

Et godt arbejdsliv
med traumer:

Book et virksomheds- rettet forløb

1

Vi hjælper flygtninge med mange udfordringer videre

DRC Integration er specialiseret i helhedsorienterede indsatser, der hjælper flygtninge med komplekse udfordringer som traumer tættere på arbejdsmarkedet.

2

Forløbet er tilpasset den enkelte

DRC Integrations virksomhedsrettede udviklingsforløb tilpasses individuelt og foregår i samarbejde med eksterne virksomheder, som DRC Integration har kontakt til, og som stiller deres virksomhed og ressourcer til rådighed.

3

Vi hjælper trin for trin

Vi har gode erfaringer med ressourceorienterede beskæftigelsesindsatser og afprøvning i konkrete arbejdsfunktioner. Trin for trin hjælper vi med at komme i gang.

4

Vi hjælper med at mestre hverdagen

Sideløbende arbejder vi med hverdagsmestring - herunder støtte til at mestre symptomer, skabe struktur i hverdagen og skabe sociale relationer med kolleger.

5

Mulighed for at udvide netværket

Har den enkelte lyst og behov, kan vi skabe kontakt til frivillige i DRC Integration. Det giver mulighed for at udvide netværket.

Sådan hjælper vi

- ✓ Traumatiske og stressende oplevelser kan påvirke de dele af nervesystemet, der styrer søvn, koncentration og relationer - og dermed gøre hverdagen svær at mestre.
- ✓ Vi styrker den enkeltes handlekompetence og evne til at fungere i hverdagen. Under hele forløbet fokuserer vi på realistiske delmål, der bringer den enkelte tættere på arbejdsmarkedet.
- ✓ Personer med traumer har gavn af at komme ud på arbejdsmarkedet - i et omfang og på en måde, der er tilpasset den enkelte. Det virker helende, fordi det understøtter en normal hverdag med struktur, rutiner og relationer.
- ✓ Vi arbejder med traumer, PTSD og stress ud fra neurosekventiel teori udviklet af psykiater Bruce Perry.
- ✓ For en mindre del vil behandling som musikterapi, søvnterapi, samtaleterapi eller andre terapeutiske forløb være relevant. Det kan DRC Integration tilbyde efter aftale.

KONTAKT

Randi Bang Rønning

 28 12 05 30

 randi.bang@drc.ngo

Camilla Weier Fagerberg

 26 11 06 67

 camilla.weier.fagerberg@drc.ngo